

для обучающихся начальной школы

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (бесплатное питание)						
Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Салат из моркови	60		0,63	6,04	9,34	95
Плов из птицы	50/150		12,42	10,01	26,01	244
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
Итого:		62,10	18,43	19,53	74,64	555

для обучающихся среднего и старшего звена

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Холодные закуски или первое блюдо (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Вторые блюда						
Рыба (филе)-запеченная с овощами	75/25		15,8	9,9	2,61	163
Гуляш из куриных грудок	50/50		14,6	15,3	3,235	209
Голень куриная в томатном соусе	100		24,5	25,4	2,22	337
Гарниры						
Картофель тушеный	180		3,9	12,7	29,4	249
Напитки						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,4	21,1	102
Итого		73,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

